

※国際師範(4段)になると腕と足の部分に黒い線が入ります。

選手として上を目指す

指導者になる

道場を開設する

黒帯

※黒帯になると道着の上着の裾に黒い縁が付きます。

子供:18カ月以上  
大人:12カ月以上

赤帯

子供:12カ月以上  
大人:6カ月以上

青帯

子供:12カ月以上  
大人:6カ月以上

緑帯

子供:9カ月以上  
大人:6カ月以上

黄帯

課題を覚えたら  
審査を受けれます

白帯

ご入会后



組手の練習は  
黄帯から出来ます

〇〇カ月とは次の審査を受ける  
までに決められている練習期間です

