

審査前の暗記事項一覧

以下に昇級審査時に、成年部（高校生以上）の審査課題である質疑応答に対する暗記事項を提示します。

なお、質疑応答に回答する際は、必ず回答の最後は『です。・ます。』で終わること。

緑帯（6級）

Q：トゥルの意味

トゥル	意味
トサン（島山）	日本による植民地支配の時代、その全生涯を朝鮮の教育の向上と独立運動に捧げた、安昌浩（アン・チャンホ）の雅号。動作数は 24。
ウォニョ（元曉）	西暦 686 年新羅の王朝に仏教を初めて伝えた高僧、元曉（ウォニョ）の名にちなんだ。動作数は 28。

Q：立ち方の説明をしてください。

立ち方	説明
コジョンソギ	・後ろ足の外側を真横に向ける。 （内側は約 15° 内側に向きます。） ・前足の外側を真っ直ぐに向ける。 （内側は約 15° 内側に向きます。） ・横幅は後ろ足の踵のラインに前足の親指側が来るように置く。 ・縦幅は後ろ足の親指側から前足のつま先が肩幅の 1.5 倍。 ・後ろ足の膝は、膝の先端とつま先が揃うまで曲げる。 ・前足の膝は、体重配分が前足：後ろ足で 5：5 になるように曲げる。 ・体の向きは常に 45°。
ティッパルソギ	・後ろ足の外側を真横に向ける。 （内側は約 15° 内側に向きます。） ・前足の内側を約 25° 内側に向ける。 ・横幅は後ろ足の踵のラインに前足の小指側が来るように置く。 ・縦幅は後ろ足の小指側から前足のつま先が肩幅。 ・後ろ足の膝は、膝の先端とつま先が揃うまで曲げる。 ・前足は踵を少し上げる。 ・体重配分は、前足：後ろ足で 1：9。 ・体の向きは常に 45°。

【動作名称】

- ・赤字のものを発音すること。
- ・単語末尾の『ク』『プ』は日本語では発音しません。
- ・④については、体重が乗っている方の足を基準に同じ側の手を『パロ』、反対の手を『パ
ンデ』とします。ただし、均等に乗る場合（コンヌンソギ）は前足が基準となります。

Q：トサンに出てくる新しい動作の名称

① 立ち方	② 使用部位	③ 高さ区分	④ 正・逆	⑤ 動作名称
コンヌンソギ(歩＋立)	パカパルモク(外腕)	ノブンデ(上段)	パロ(順・正)	ヨンマツキ(横受)
コンヌンソギ(歩＋立)	アプチュモク(正拳)	カウンデ(中段)	パンデ(逆・反対)	チルギ(突)
コンヌンソギ(歩＋立)	ソンソク(縦＋指先)	カウンデ(中段)	パロ(順・正)	トウルキ(貫)
コンヌンソギ(歩＋立)	トウンジュモク(裏拳)	ノブンデ(上段)	パロ(順・正)	ヨブテリギ(横＋殴打)
コンヌンソギ(歩＋立)	パカパルモク(外腕)	ノブンデ(上段)	※区分出来ないので発しない	ヘチョマツキ(搔分＋受)
※蹴り技なので発しない	アプクムチ(上足底)	カウンデ(中段)	※蹴り技なので発しない	アプチャプシギ(前蹴)
アンヌンソギ(座＋立)	ソンカル(手刀)	カウンデ(中段)	※区分出来ないので発しない	ヨブテリギ(横＋殴打)

Q：ウォニョに出てくる新しい動作の名称

① 立ち方	② 使用部位	③ 高さ区分	④ 正・逆	⑤ 動作名称
モアチュンビソギ A(閉足準備立 A)				
ニウンチャソギ(L字立)	ソンカル(手刀)	ノブンデ(上段)	※区分出来ないので発しない	アヌロテリギ(内＋殴打)
コジョンソギ(固定立)	アプチュモク(正拳)	カウンデ(中段)	パロ(順・正)	チルギ(突)
クブリョチュンビソギ (屈＋準備立)				
※蹴り技なので発しない	ティックムチ(踵部分)	カウンデ(中段)	※蹴り技なので発しない	ヨブチャチルギ(横蹴＋突)
コンヌンソギ(歩＋立)	アンパルモク(内腕)	※区分の無い動作なので発しない	※区分出来ないので発しない	トルリヨマツキ(回転受)
※蹴り技なので発しない	アプクムチ(上足底)	ナジュンデ(下段)	※蹴り技なので発しない	アプチャプシギ(前蹴)
ニウンチャソギ(L字立)	パルモク(腕：手首)	カウンデ(中段)	※区分出来ないので発しない	テビマツキ(対備受)

Q：イーボマツソギ 3 番に出てくる新しい動作の名称

① 立ち方	② 使用部位	③ 高さ区分	④ 正・逆	⑤ 動作名称
コンヌンソギ(歩＋立)	サンジュモク(双＋拳)	※上段しかありえないので発しない	※区分出来ないので発しない	セウオチルギ(縦＋突)
コンヌンソギ(歩＋立)	キョチャチュモク(交差＋拳)	※下段のみなので発しない	※区分出来ないので発しない	ヌルロマツキ(抑＋受)

Q：イーボマッソギ6番に出てくる新しい動作の名称

① 立ち方	② 使用部位	③ 高さ区分	④ 正・逆	⑤ 動作名称
ティツパルソギ(後脚立)	ソソカル(手刀)	カウソデ(中段)	※区分出来ないので発しない	デビマツキ(対備受)

【蹴りの名称】

Q：緑帯で習得する蹴りの名称

キボンチャギに出てくる蹴り	試割で出てくる蹴り
ティミヨ・バンデトルリョチャギ(飛＋逆＋廻＋蹴)	ノピチャギ(高＋蹴)
ティミヨ・トラヨブチャチルギ(飛＋回＋横＋蹴＋突)	