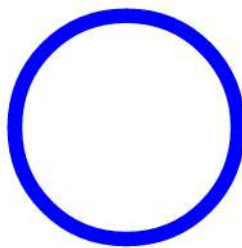


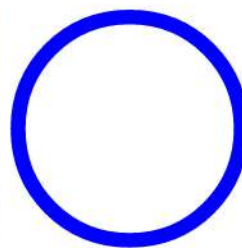
■コンヌソギの確認方法



【赤線部】
突きの時は拳の先端とつま先が揃う。
(つま先がやや後ろでも可)
受けなど体の向きが45° の時には
適用されません。



肩が揃っていない。
後ろ足が横に向いている。



【赤線部】
横幅は足の真ん中が肩幅
後ろ足は外側25°
(体の向きが45° の時も同じ)



後ろ足が横を向いている。