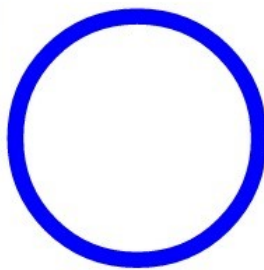


■ニウンチャソギの説明(縦幅)



【赤線部】
後ろ足の内側と腰の外側が揃う



広すぎる例



狭すぎる例

動画は古いものはニウンチャソギが広いので、その点はこちらの資料を参照して練習してください。